Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches et la Fondation Dévo s'unissent pour changer le regard sur l'itinérance

Québec, le 16 octobre 2026 – À l'occasion de la 37e édition de la Nuit des sans-abri, Centraide Québec et Chaudière-Appalaches et la Fondation Dévo lancent *Changer de regard*, un projet de sensibilisation visant à mieux comprendre les multiples réalités de l'itinérance. À travers trois capsules vidéo et un microsite, les deux organisations donnent la parole à des personnes ayant vécu l'itinérance pour déconstruire les préjugés face aux réalités des femmes, des jeunes et de l'itinérance cachée.

Dans chaque capsule, une personne ayant vécu une situation d'itinérance réagit à des commentaires publiés sur les réseaux sociaux et explique en quoi ces jugements simplifient une réalité beaucoup plus complexe. La première vidéo, dévoilée aujourd'hui, donne la parole à Christine, qui aborde l'itinérance chez les femmes.

Ces parcours sont loin d'être des cas isolés. Selon les données présentées sur le microsite du projet, trois femmes en situation d'itinérance sur quatre ont été victimes d'abus sexuel ou de violence avant de vivre cette situation. Du côté des jeunes, 33 % de ceux et celles qui sortent d'un placement de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) connaissent au moins un épisode d'itinérance avant l'âge de 21 ans.

« Lorsque nous avons des préjugés sur l'itinérance, ils ne sont pas sans conséquence, ils influencent notre façon de réagir en tant que société. On ne peut pas espérer faire reculer l'itinérance si, collectivement, on continue de porter certains jugements sur les personnes qui la vivent. C'est pour ça qu'on a voulu prendre part à ce projet », souligne Cathie Desmarais, vice-présidente au développement social chez Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.

Une collaboration philanthropique pour mieux comprendre l'itinérance

Cette collaboration prend forme dans un contexte où la crise du logement et la hausse du coût de la vie accentuent la précarité. Sur le terrain, les organismes communautaires constatent une augmentation des besoins, une complexification des parcours et une présence de l'itinérance dans un nombre grandissant de milieux.

« Personne n'est à l'abri d'une succession d'épreuves qui peut faire basculer une vie et mener à l'itinérance. À travers les parcours de Christine, Tiff et Tania, nous souhaitons rappeler que derrière chaque situation, il y a une histoire humaine, des rêves et des réalités qui nous ressemblent parfois plus qu'on le croit. Changer notre regard, c'est faire un premier pas pour déconstruire les préjugés et agir collectivement pour prévenir l'itinérance », affirme Perrine Vasseur, directrice des programmes et des relations communautaires à la Fondation Dévo.

Un lancement qui fait écho à la Nuit des sans-abri

Le lancement de *Changer de regard* coïncide avec la Nuit des sans-abri, qui se déroule ce vendredi 16 octobre dans plus d'une centaine de municipalités du Québec. Depuis 37 ans, cet événement rassemble la population pour sensibiliser aux réalités des personnes en situation d'itinérance.

Les capsules seront diffusées et pourront être visionnées sur les réseaux sociaux des deux organisations et sur le microsite du projet.

Pour découvrir Changer de regard

À propos de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches est une organisation communautaire qui propose une approche globale du développement philanthropique et social. Pour y arriver, l'organisation appuie 225 organismes et projets communautaires qui luttent quotidiennement contre la pauvreté, l'exclusion et les inégalités sociales. Concrètement, une personne sur cinq a recours aux services offerts par les organismes et projets communautaires soutenus par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.

À propos de la Fondation Dévo

La Fondation Dévo est un organisme philanthropique qui crée et gère des fonds philanthropiques avec et pour des individus, des familles, des sociétés et des organisations souhaitant soutenir les causes qui leur sont chères dans la Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches. Dévouée à amplifier l'impact, elle intervient dans 11 secteurs, dont la lutte contre la pauvreté, les inégalités et l'exclusion sociale, afin d'avoir un impact juste, durable et équitable sur le bien-être de la communauté. En 2025, elle a versé plus de 9,6 M$ à la communauté et soutenu près de 500 organismes.

Pour information ou demande d'entrevue

Jade Néron
Conseillère stratégique – relations publiques
418 569-7328
jneron@centraide-quebec.com