



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

1\$ PAR JOUR POUR ÊTRE UN HÉROS AU QUOTIDIEN

En donnant 1 \$ par jour, 14 \$ par paie bimensuelle ou 365 \$ par année, vous êtes un héros au quotidien et vous avez un impact concret, local et durable pour agir sur les inégalités et lutter contre la pauvreté sur notre territoire.

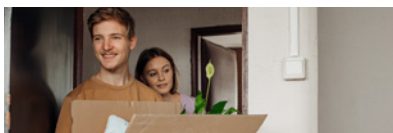
Le programme Héros au quotidien démontre qu'il est possible de participer au changement social un jour à la fois. Faisons du don un défi quotidien possible à relever et, de l'engagement qu'il suscite, une fierté.

« 1 \$ par jour, est-ce que ça fait réellement une différence ? » Oui, bien sûr !

Au bout d'une année, cet effort à portée de main permet à Centraide d'aider des organismes à :



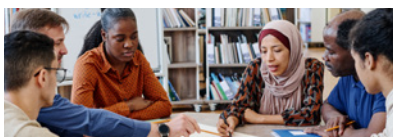
Soutenir la réussite des jeunes : avec 1 \$ par jour (365 \$/an), une classe de 30 jeunes assiste à un atelier de prévention de la violence dans les relations amoureuses.



Assurer l'essentiel : avec 1 \$ par jour (365 \$/an), un organisme offre un kit de départ à une famille défavorisée comprenant meubles, matelas, literie, vaisselle, coutellerie, chaudron, etc.



Briser l'isolement social : avec 1 \$ par jour (365 \$/an), une trentaine d'adultes et d'enfants repartent à la maison avec une épicerie complète ainsi que cinq (5) repas cuisinés lors de cuisines collectives.



Bâtir des milieux de vie rassembleurs : avec 1 \$ par jour (365 \$/an), un centre d'action bénévole offre une formation sur la saine gouvernance auprès du conseil d'administration d'un organisme dans le besoin.

TEAM BUILDING

Vous souhaitez profiter de la campagne pour créer un moment fort qui renforcera la cohésion de votre équipe ? Centraide vous propose son ensemble d'accessoires d'héros au quotidien !

Choisissez un moment propice (dîner, pause, 5 à 7) et offrez une activité ludique à votre équipe tout en l'incitant à poser un geste héroïque. Centraide a conçu pour vous des ensembles d'accessoires amusants aux couleurs des superhéros comprenant des capes, des bandeaux pour les yeux (loups) et des mots géants. Invitez vos collègues à revêtir le costume et prenez des photos de vos héros en action ! Faites preuve de créativité et mettez en vedette ce qui vous distingue : l'entrée de votre entreprise, votre logo, un lieu original que le public reconnaîtra, etc. Pourquoi ne pas inviter le grand patron à prendre la pose, cape au dos ou initier un concours entre secteurs ?

Affichez vos plus belles photos au bureau ou sur vos médias sociaux en identifiant Centraide Québec et Chaudière-Appalaches !

*Le nombre d'ensembles étant limité, déterminez la date de votre activité et réservez rapidement votre matériel auprès de votre représentant Centraide. Tous les accessoires sont nettoyés et désinfectés entre chaque réservation.