



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches

## 1\$ PAR JOUR POUR ÊTRE UN HÉROS AU QUOTIDIEN

En donnant 1 \$ par jour, 14 \$ par paie bimensuelle ou 365 \$ par année, vous êtes un héros au quotidien et vous avez un impact concret, local et durable pour agir sur les inégalités et lutter contre la pauvreté sur notre territoire.

### GUIDE EXPLICATIF À L'INTENTION DES DIRECTEURS DE CAMPAGNE (DCE) AUPRÈS DES EMPLOYÉS

Le programme Héros au quotidien démontre qu'il est possible de participer au changement social un jour à la fois. Faisons du don un défi quotidien possible à relever et, de l'engagement qu'il suscite, une fierté.

#### « 1 \$ par jour, est-ce que ça fait réellement une différence ? » Oui, bien sûr !

Au bout d'une année, cet effort à portée de main permet à Centraide d'aider des organismes à :



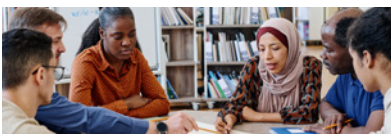
**Soutenir la réussite des jeunes :** avec 1 \$ par jour (365 \$/an), une classe de 30 jeunes assiste à un atelier de prévention de la violence dans les relations amoureuses.



**Assurer l'essentiel :** avec 1 \$ par jour (365 \$/an), un organisme offre un kit de départ à une famille défavorisée comprenant meubles, matelas, literie, vaisselle, coutellerie, chaudron, etc.



**Briser l'isolement social :** avec 1 \$ par jour (365 \$/an), une trentaine d'adultes et d'enfants repartent à la maison avec une épicerie complète ainsi que cinq (5) repas cuisinés lors de cuisines collectives.



**Bâtir des milieux de vie rassembleurs :** avec 1 \$ par jour (365 \$/an), un centre d'action bénévole offre une formation sur la saine gouvernance auprès du conseil d'administration d'un organisme dans le besoin.

### TEAM BUILDING

Vous souhaitez profiter de la campagne pour créer un moment fort qui renforcera la cohésion de votre équipe ? Centraide vous propose son ensemble d'accessoires d'héros au quotidien !

Choisissez un moment propice (dîner, pause, 5 à 7) et offrez une activité ludique à votre équipe tout en l'incitant à poser un geste héroïque. Centraide a conçu pour vous des ensembles d'accessoires amusants aux couleurs des superhéros comprenant des capes, des bandeaux pour les yeux (loups) et des mots géants. Invitez vos collègues à revêtir le costume et prenez des photos de vos héros en action ! Faites preuve de créativité et mettez en vedette ce qui vous distingue : l'entrée de votre entreprise, votre logo, un lieu original que le public reconnaîtra, etc. Pourquoi ne pas inviter le grand patron à prendre la pose, cape au dos ou initier un concours entre secteurs ?

Affichez vos plus belles photos au bureau ou sur vos médias sociaux en identifiant Centraide Québec et Chaudière-Appalaches !

\*Le nombre d'ensembles étant limité, déterminez la date de votre activité et réservez rapidement votre matériel auprès de votre représentant Centraide. Tous les accessoires sont nettoyés et désinfectés entre chaque réservation.