



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches



*Un don-bien-rassurant  
qui change la donne*

Pour bâtir une  
communauté plus forte.

## NOTRE PROMESSE

- ✔ Nous nous assurons que chaque dollar qui nous est confié obtienne un maximum d'impact.
- ✔ Nous investissons dans les milieux où les besoins sont les plus présents, car nous connaissons leurs réalités.
- ✔ Nous améliorons les conditions de vie des personnes en situation de vulnérabilité au sein de notre communauté.

## VOTRE GÉNÉROSITÉ EST RÉCOMPENSÉE

**Recevez près de 50% de votre don en crédits d'impôt!**

VOTRE DON	COÛT NET DE VOTRE DON (Après crédits d'impôt provincial et fédéral - Revenu imposable de moins de 126 000\$)	COÛT NET DE VOTRE DON (Après crédits d'impôt provincial et fédéral - Revenu imposable entre 126 000\$ et 246 752\$)
52\$	35,09\$	35,09\$
130\$	87,72\$	87,72\$
260\$	166,02\$	164,97\$
365\$ <sup>1</sup>	220,40\$	217,51\$
520\$ <sup>2</sup>	300,66\$	295,06\$
1 250\$ <sup>3</sup>	678,69\$	660,32\$

Calculs effectués gracieusement par PwC sur la base de 26 paies par année, pour 2024.

<sup>1</sup> Héros au quotidien | <sup>2</sup> Allié-e | <sup>3</sup> Leader

**CENTRAIDE QUÉBEC ET CHAUDIÈRE-APPALACHES**

550, chemin Sainte-Foy, Québec (Québec) G1S 2J5 | Tél.: 418 660-2100  
centraide@centraide-quebec.com | [centraide-quebec.com](https://www.centraide-quebec.com)

Centraide, à travers son réseau de solidarité, apporte un soutien crucial à **225 organismes** œuvrant sur son territoire pour agir sur les inégalités et lutter contre la pauvreté.



**Soutenir Centraide et choisir le don solidaire**, c'est choisir d'appuyer une multitude de causes en une seule action. C'est d'aider à travers plusieurs champs d'action, car pour les personnes en situation de vulnérabilité, la première visite faite à un organisme communautaire est souvent la porte d'entrée vers un soutien plus large et chaque don change la donne.

C'est de **faire partie de la solution**, en rejoignant la force de mobilisation de centaines de bénévoles, de donateur-trice-s et du réseau communautaire qui travaillent tous ensemble pour bâtir une communauté plus forte.



**Ensemble, nous choisissons de ne laisser personne derrière.**

## ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger et se déplacer pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.



**Avec 5\$ par semaine** (260\$/année), un organisme aide une personne à conserver son logement et ainsi lui éviter de se retrouver à la rue.

## SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits, encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves et prévenons ainsi l'itinérance.



**Avec 10\$ par semaine** (520\$/année), un organisme offre à 25 immigrantes enceintes et en situation de vulnérabilité, une trousse de maternité.

## BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes aînées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.



**Avec 1\$ par jour** (365\$/année), une trentaine d'adultes et d'enfants repartent à la maison avec une épicerie complète ainsi que cinq (5) repas cuisinés lors de cuisines collectives.

## BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.



**Avec 20\$ par semaine** (1 040\$/année), huit (8) jeunes de 6 à 12 ans qui ont un parent ayant une problématique de santé mentale peuvent participer à des ateliers de groupe afin de leur permettre de démystifier la maladie et de répondre à leurs questions dans un climat de confiance et de respect.