

Votre présence est discrète,
votre impact est concret.

Centraide. Aide. 225 organismes.
Donnons.



Au coeur de sa mission, Centraide vise à réduire la pauvreté et l'exclusion et à agir sur les inégalités sociales. Saviez-vous que, dans les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, **1 personne sur 5 a recours aux services offerts par les 225 organismes locaux appuyés par Centraide**, soit près de 200 000 personnes ?

Donner à Centraide, c'est faire un don à effet exponentiel, c'est avoir un impact concret et c'est être solidaire envers toutes et tous. Donner à Centraide, c'est ne laisser personne derrière.

CENTRAIDE C'EST ENTRE AUTRES...



ASSURER L'ESSENTIEL

Nous répondons aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger et se déplacer pour permettre aux personnes fragilisées de reprendre du pouvoir sur leur vie.



5 \$ par semaine
(260 \$/année)

Un centre communautaire fait de la récupération alimentaire dans les épiceries et d'autres entreprises, le trie, le transforme et le redonne à une soixantaine de familles démunies.



SOUTENIR LA RÉUSSITE DES JEUNES

Nous appuyons les familles, stimulons le développement des tout-petits et encourageons les jeunes à persévérer dans leurs études et leurs rêves.



10 \$ par semaine
(520 \$/année)

Quarante (40) enfants reçoivent un livre neuf d'un organisme pour soutenir leur développement en littératie.



BRISER L'ISOLEMENT SOCIAL

Nous aidons les personnes âgées, immigrantes, vivant avec un handicap ou une maladie mentale à trouver leur place, à tisser des liens et à s'épanouir.



25 \$ par semaine
(1 300 \$/année)

Cent (100) personnes âgées vulnérables partageront un repas complet dans un organisme afin de briser leur isolement.



BÂTIR DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

Nous dynamisons nos quartiers en encourageant l'action bénévole et en consolidant les compétences et le leadership des organismes qui y évoluent.



7 \$ (365 \$/année)
1 \$ / jour

Une association de défense de droits offre une formation gratuite à 30 personnes pour expliquer un nouveau programme gouvernemental à l'aide sociale.