

HÉROS AU QUOTIDIEN



GUIDE EXPLICATIF À L'INTENTION DES DIRECTEURS DE CAMPAGNE AUPRÈS DES EMPLOYÉS (DCE)

Le programme Héros au quotidien démontre qu'il est possible de participer au changement social un jour à la fois. Faisons du don un défi quotidien possible à relever et, de l'engagement qu'il suscite, une fierté.

DONNEZ 1\$ PAR JOUR: SOYEZ UN HÉROS AU QUOTIDIEN !

En donnant à Centraide l'équivalent de 365\$ par année, soit 14\$ par paie*, soyez un vecteur de changement dans votre communauté et aidez à vaincre la pauvreté.

*Basé sur 26 paies par année



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

« 1 \$ par jour, est-ce que ça fait réellement une différence ? »

Oui, bien sûr !

Au bout d'une année, cet effort à portée de main permet à Centraide d'aider des organismes à :

- ✔ **Soutenir la réussite des jeunes** : avec 365\$, des produits laitiers et des couches, pour un mois entier, sont fournis à une dizaine de familles en difficulté ayant des enfants en bas âge.
- ✔ **Assurer l'essentiel** : avec 365\$, le service d'une cuisine collective est assuré pour une semaine.
- ✔ **Briser l'isolement social** : avec 365\$, le matériel nécessaire pour une année complète d'ateliers de langage destinés à 10 jeunes présentant une déficience intellectuelle est acheté.
- ✔ **Créer des milieux de vie rassembleur** : avec 365\$, 2 dîners intergénérationnels sont organisés, permettant à des aînés et des jeunes du primaire d'échanger lors de ces repas et de leur préparation.

Team building

Vous souhaitez profiter de la campagne pour créer un moment fort qui renforcera la cohésion de votre équipe ? Centraide vous propose son ensemble d'accessoires pour héros* !

Choisissez un moment propice (dîner, pause, 5 à 7) et offrez une activité ludique à votre équipe tout en l'incitant à poser un geste héroïque. Centraide a conçu pour vous des ensembles d'accessoires amusants aux couleurs des superhéros comprenant des capes, des bandeaux pour les yeux (loups) et des mots géants. Invitez vos collègues à revêtir le costume et prenez des photos de vos héros en action ! Faites preuve de créativité et mettez en vedette ce qui vous distingue : l'entrée de votre entreprise, votre logo, un lieu original que le public reconnaîtra, etc. Pourquoi ne pas inviter le grand patron à prendre la pose, cape au dos ou initier un concours entre secteurs ?

Affichez vos plus belles photos au bureau ou sur vos médias sociaux en identifiant Centraide Québec et Chaudière-Appalaches !

*Le nombre d'ensembles étant limité, déterminez la date de votre activité et réservez rapidement votre matériel auprès de votre représentant Centraide. Tous les accessoires sont nettoyés et désinfectés entre chaque réservation.