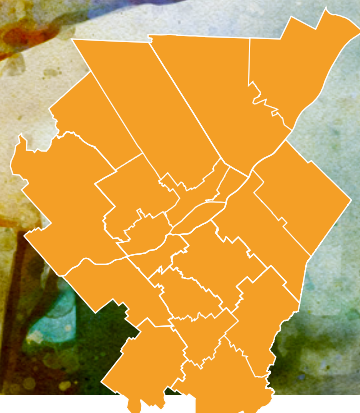




Investissements

DANS LA CAPITALE-NATIONALE ET CHAUDIÈRE-APPALACHES



EN 2022, CENTRAIDE INVESTIT **15 751 193 \$*** DANS PRÈS DE 215 ORGANISMES AFIN DE FAIRE RECULER LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE

Les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches se rétablissent de la crise sociale et économique entraînée par la COVID-19. Le prolongement de la pandémie dans le temps complexifie bon nombre de problématiques, amplifiant du même coup les inégalités sociales.

Le principal contre-coup de la pandémie se fait maintenant sentir de manière exacerbée : une inflation galopante qui affecte d'abord les biens et les services les plus essentiels, comme le transport, l'alimentation, le logement et l'électricité. Les personnes à faible revenu ne disposent pas des marges de manœuvre budgétaires pour y faire face. Un grand nombre de personnes dites de la classe moyenne se trouvent plongées dans une précarité grandissante.

Une réponse globale se doit d'être donnée à la crise du logement et à la montée de l'insécurité alimentaire qui affectent désormais tous les territoires. En plus de cette difficulté croissante à faire face à ces besoins essentiels, les communautés sont confrontées aux défis majeurs d'un isolement social accru, d'enjeux de santé mentale qui prennent de nouvelles proportions, et doivent redoubler d'efforts pour lutter contre le décrochage scolaire chez les jeunes.

La pandémie a fragilisé les organismes communautaires dans un contexte d'une montée de divers enjeux. Le personnel des organismes vit un épuisement important et fait face à une surcharge de travail causée par l'augmentation des besoins sociaux. Le réseau communautaire doit composer avec des problèmes aigus de pénurie de main-d'œuvre et d'augmentation des frais de fonctionnement causés par l'inflation.

L'action des organismes communautaires a été, est, et sera fondamentale pour assurer une réponse inclusive qui permette la reconstruction du tissu social. La résilience des communautés dépend grandement de la capacité des organismes communautaires à rejoindre les personnes les plus pauvres et les plus isolées. En se serrant les coudes à l'échelle des quartiers, villages et villes, les collectivités s'assurent de ne laisser personne derrière.

* Ces investissements incluent des projets de mise à niveau, des projets collectifs de développement communautaire et des partenariats divers qui permettent d'agir efficacement sur la pauvreté.

FAITS SAILLANTS

- **1 191 262** habitants
- **177 295** personnes vivant seules*
- **45 145** familles monoparentales *
- **80 515** personnes n'ayant pas le revenu suffisant pour couvrir leurs besoins de base (se loger, s'alimenter, se vêtir, se déplacer, etc.)*
- Avant la pandémie, plus de 60 000 personnes devaient avoir recours à des services d'aide alimentaire chaque mois. **L'insécurité alimentaire a depuis fortement augmenté et à l'hiver 2022, cette proportion avait augmenté de façon marquée puisque 26% des adultes de la Capitale-Nationale vivaient dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire.** Ce taux atteignait 19% dans Chaudière-Appalaches.
- Ces régions bénéficiaient d'une situation économique favorable et d'un faible taux de chômage avant la pandémie, mais la pauvreté et l'exclusion sociale subsistent et elles sont bien souvent cachées.
- La crise du logement est préoccupante dans ces régions. Les locataires doivent souvent habiter dans des logements non abordables. **Dans la Capitale-Nationale, 1 locataire sur 3 vit dans un logement non abordable et doit consacrer plus de 30% de son revenu à se loger.** Dans Chaudière-Appalaches, c'est 1 locataire sur 4.

* Statistiques Canada, recensement 2016. Données du recensement 2021 non disponibles lors de la conception de ce document.



DES RÉALISATIONS INSPIRANTES

Le Centre de parrainage civique de Québec a démarré un projet d'art collectif visant à briser l'isolement social. Fait en collaboration avec le Centre Social de la Croix Blanche, ce projet permet de jumeler des membres de l'organisme et des étudiant-e-s en enseignement des arts plastique, et de faire vivre un processus d'écriture et de création artistique sur le thème du lien social.

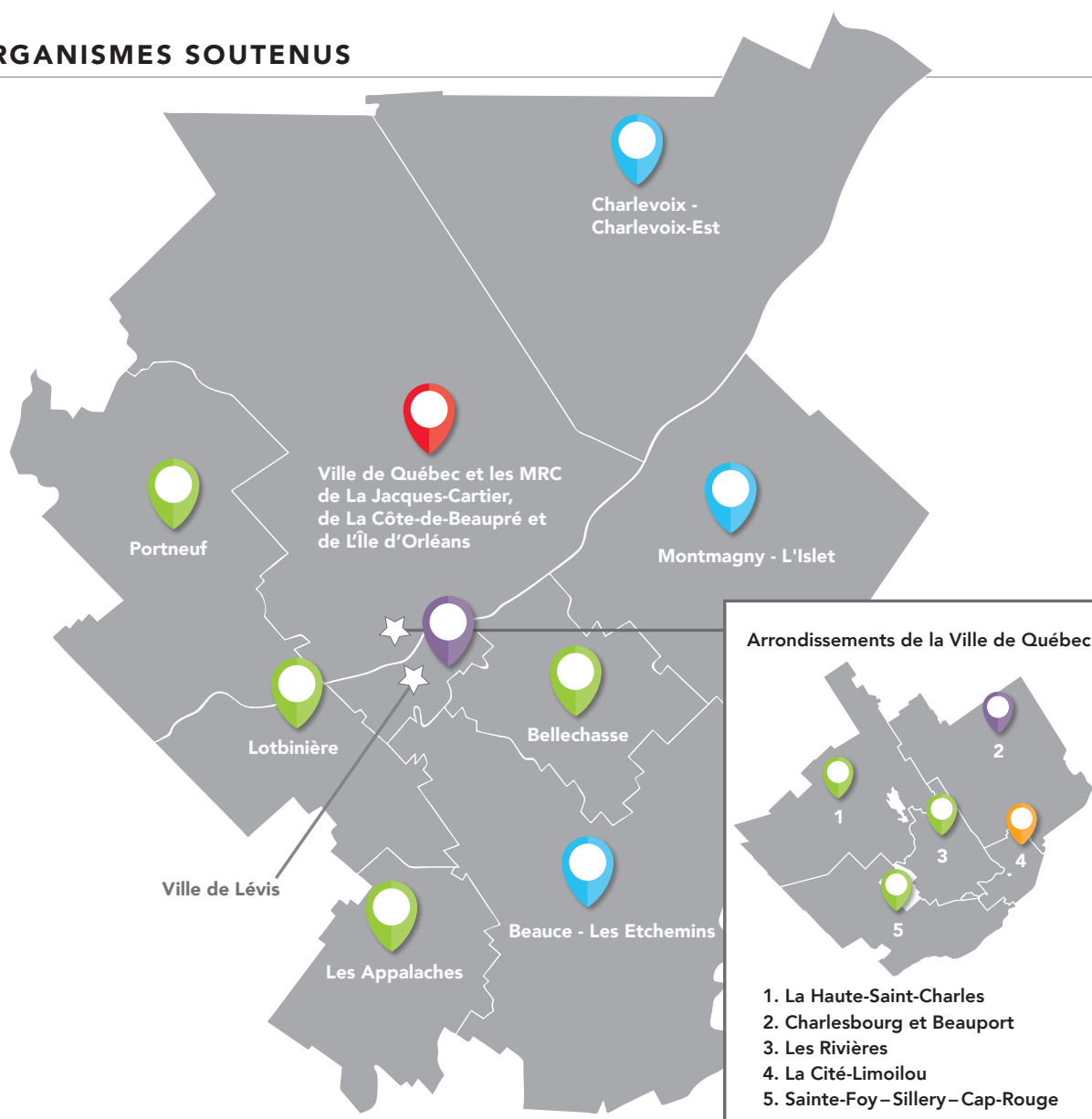
La Marée, Regroupement des parents et ami(e)s de la personne atteinte de maladie mentale a su faire face à une très forte hausse des demandes d'aide de la part de proches de personnes atteintes de troubles de santé mentale. La demande la plus forte a été observée dans le volet adultes, pour lequel plus de 1000 consultations ont été faites, soit le triple de l'année précédente.

La Maison de la famille Rive-Sud a offert cette année des services de répit en forêt et de répit-poussette. Ces services de répit parental en plein air répondent aux besoins des parents en leur offrant du soutien, encore plus nécessaire en temps de pandémie. Également, ce type de service adapté favorise le développement des enfants.

La Maison de la Famille de la MRC de L'Islet a déployé cette année le projet AIMER, qui vise à outiller les enfants d'âge scolaire dans la gestion de leur stress, de leur estime de soi et de leur motivation. Une belle initiative qui arrive à point nommé puisque les jeunes ont été grandement affecté-e-s par les impacts de la pandémie.

Centraide est heureux de soutenir ces initiatives inspirantes !

LES ORGANISMES SOUTENUS



NOMBRE D'ORGANISMES ET DE PROJETS

