

## Qu'est-ce que c'est ?

**La Matinée scolaire de l'entraide** est une activité de sensibilisation à l'entraide et à l'engagement bénévole mise sur pied en 2000 par les 18 Centraide du Québec.

Toutes les classes francophones et anglophones du 2<sup>e</sup> cycle du primaire sur les territoires de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches sont invitées à y participer.

Cette année, Centraide apporte une nouveauté : il modifie sa formule pour plus de flexibilité!

**L'activité aura lieu du 1<sup>er</sup> février  
au 14 mai 2010.**

## Comment ça se déroule ?

À l'aide d'un cahier spécialement conçu pour l'activité, les élèves explorent et apprivoisent le monde de l'entraide. Par des jeux et des exercices à faire en classe, ils découvrent l'entraide spontanée et organisée. Guidés par leur professeur, ils ouvrent ainsi une porte sur le bénévolat et le milieu communautaire.

L'activité se termine par la visite d'un bénévole ou d'un responsable oeuvrant dans un organisme associé à Centraide qui témoigne en classe de son expérience personnelle d'entraide.

Les élèves ont aussi l'occasion d'exprimer un message d'espoir en rédigeant une carte postale que Centraide fait suivre à des bénévoles ou d'autres personnes ciblées.

[Déroutement de l'activité](#)

## Le matériel d'animation

Dans les 2 semaines suivant l'inscription d'une école, Centraide enverra le matériel au professeur responsable.



le [guide d'animation](#) de l'activité



le [cahier d'exercices](#) et de jeux de l'élève  
*Tu es au cœur de l'entraide!*



la [carte postale](#)



la [chanson](#) de Nancy Dumais  
*Des gens qui aident des gens*



le vidéoclip *Des gens qui aident des gens*



l'affiche « Aider, ça fait grandir »

## Quelques chiffres...

En 2009...

...42 écoles sur le territoire de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches ont participé à **La Matinée scolaire de l'entraide**...

...87 classes étaient inscrites...

...Un peu plus de 2000 élèves ont été sensibilisés à l'entraide...

## Intéressé(e) à participer ?

Pour offrir la chance à vos élèves du 2<sup>e</sup> cycle du primaire de découvrir le monde de l'entraide, vous n'avez qu'à remplir le [formulaire d'inscription électronique](#) et nous le retourner **avant le 14 mai 2010**.

**Des questions? Des commentaires ?**

Contactez Nancy Maupu, responsable de **La Matinée scolaire de l'entraide** à Centraide Québec et Chaudière-Appalaches, au 418 660-2100 ou par courriel à [nmaupu@centraide-quebec.com](mailto:nmaupu@centraide-quebec.com).

## Témoignages de professeurs

### La réaction des élèves